



דף הנחיות להכנה לאנדוסקופיה למעי הגס

מטופל יקר,

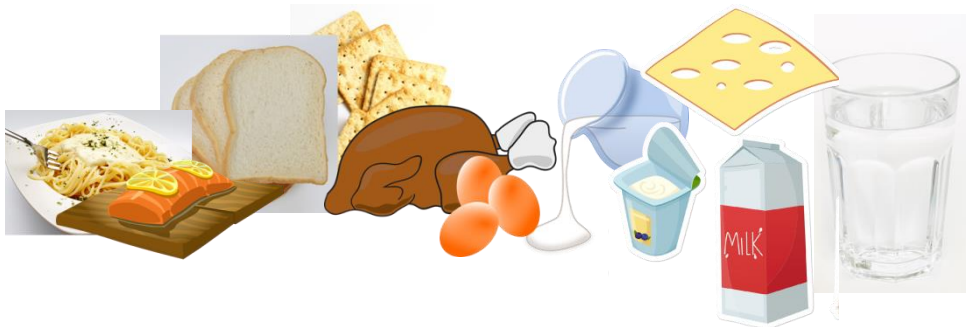
הינך מוזמן לבדיקת אנדוסקופיה למעי הגס. להלן מספר הסברים והנחיות לגבי הבדיקה:

הבדיקה נעשית באמצעות משקף, שהוא צינור גלילי דק וגמיש, המועבר דרך פי הטבעת, ובאמצעותו בודקים את המעי הגס. במהלך הבדיקה ניתן לקחת דגימות לבדיקה. במקרים מסוימים נכרתים הפוליפים הפנימיים. הבדיקה מתבצעת, לאחר שלמטופל ניתן חומר הרדמה קל תוך ורידי על מנת לשמור על נוחותו במהלך הבדיקה.

כדי להבטיח את יעילות האנדוסקופיה, על המטופל למלא את ההוראות הבאות:

עליך להגיע לבדיקה עם מלווה, שכן הבדיקה מתבצעת עם חומר טשטוש, ולכן אין לנהוג לפחות 12 שעות לאחר הבדיקה.

לקראת הבדיקה יש להקפיד על תזונה מיוחדת דלה בסיבים. להלן פירוט המזון ברשימה למטה, בחלוקה לשלושה ימים. בכל יום מצוינים מוצרי המזון והשלבבים, שעליך לבצע על מנת להבטיח את הצלחת הבדיקה.





Nazareth Hospital EMMS

مستشفى الناصرة | בית חולים נצרת

עליך לשתות לפחות 2 ליטרים נוזלים/מים (במקרה שאין בעיה בריאותית המונעת זאת).		3 ימים לפני הבדיקה		
בשעה 20:00 יש ליטול שתי טבליות לקסדין.				
X עליך להימנע מ: בשר בקר, ירקות ופירות טריים או מיובשים. קטניות : שעועית, חומוס, אפונה, עדשים, פול וסויה. דגנים מלאים (ארוחות בוקר) העשירים בסיבים, לחם שחור או עם סובין, שעורה, כוסמת, שיבולת שועל, תירס, זיתים, אבוקדו, טחינה, שוקולד, חמאת בוטנים, חלווה, קוקוס, שקדים, פיסטוקים, אגוזים, שומשום וגרעינים. ✓ אפשר לאכול: לחם לבן, באגט, קרקרים מקמח לבן (ללא תוספת שומשום או גרעינים אחרים), ספגטי, אטריות, אורז, מוגרביה (מפתול), סולת מקמח לבן, מיצי פירות מסוננים, חמאה, מרגרינה, שמן, מיונז, עוף, דג, הודו, מרק עוף, מוצרי חלב, דבש וריבה. עליך להרבות בשתייה. יש לשתות לפחות 2 ליטרים נוזלים/מים (במקרה שאין בעיה בריאותית המונעת זאת). בשעה 20:00 יש ליטול שתי טבליות של לקסדין.		יומיים לפני הבדיקה		
דוגמה לארוחת בוקר היא מלבי, חלב, גבינות, ג'לי, ביצה ולחם לבן. לאחר ארוחת הבוקר יש לשתות רק נוזלים מסוננים, מים, תה, ג'לי (לא אדום), מרק מסונן, סודה וקפה ללא חלב. יש לשתות לפחות 2 ליטרים נוזלים/מים (במקרה שאין בעיה בריאותית המונעת זאת). בנוסף יש ליטול שתי כוסות פיקו-סלקס לפני הבדיקה, לפי ההסבר הבא: <table><tr><td> אם הבדיקה שלך נערכת לאחר השעה 14:00: 18:00 ביום שלפני הבדיקה יש לקחת את השקית הראשונה 20:00 יש ליטול שתי טבליות לקסדין </td><td> אם הבדיקה שלך נערכת בין 8:00 – 12:00: 12:00 ביום שלפני הבדיקה יש לקחת את השקית הראשונה 18:00 יש לקחת את השקית השנייה 20:00 יש לקחת שתי טבליות לקסדין </td></tr></table>		אם הבדיקה שלך נערכת לאחר השעה 14:00: 18:00 ביום שלפני הבדיקה יש לקחת את השקית הראשונה 20:00 יש ליטול שתי טבליות לקסדין	אם הבדיקה שלך נערכת בין 8:00 – 12:00: 12:00 ביום שלפני הבדיקה יש לקחת את השקית הראשונה 18:00 יש לקחת את השקית השנייה 20:00 יש לקחת שתי טבליות לקסדין	יום לפני הבדיקה
אם הבדיקה שלך נערכת לאחר השעה 14:00: 18:00 ביום שלפני הבדיקה יש לקחת את השקית הראשונה 20:00 יש ליטול שתי טבליות לקסדין	אם הבדיקה שלך נערכת בין 8:00 – 12:00: 12:00 ביום שלפני הבדיקה יש לקחת את השקית הראשונה 18:00 יש לקחת את השקית השנייה 20:00 יש לקחת שתי טבליות לקסדין			
אם הבדיקה שלך נערכת לאחר השעה 14:00: בשעה 6:00 בבוקר של יום הבדיקה יש לקחת את השקית השנייה. יש לצום ולהפסיק שתיית נוזלים 3 שעות לפני הבדיקה	אם הבדיקה שלך נערכת בין 8:00 – 12:00: יש לצום ולהפסיק שתיית נוזלים 3 שעות לפני הבדיקה	ביום הבדיקה		

מכון גסטרואנטרולוגיה, מרפאות חוץ, בית חולים נצרת האנגלי

0747559017 / 0747559026. פקס: 0747559029



Nazareth Hospital EMMS

مستشفى الناصرة | בית חולים נצרת

אופן הכנת התרופה פיקו-סלקס לפני הבדיקה:

1. רוקן/י את תכולת השקית לכוס המכילה 150 מ"ל מי ברז קרים. ערבב/י במשך 2 - 3 דקות.

* אם התמיסה מתחממת, המתן/המתיני עד שהיא תתקרר מספיק כדי שאפשר יהיה לשתות אותה.

2. כדי למנוע התייבשות במהלך הטיפול מומלץ לשתות כוס מים או נוזל צלול אחר כגון: משקה אנרגיה, מיץ תפוחים צלול, תה (ללא חלב), סודה או ספרייט כל שעה, כל עוד השפעת פיקו-סלקס נמשכת (מומלץ לשתות לפחות 1 ליטר נוזלים צלולים למשך 4 שעות לאחר נטילת כל שקית של פיקו-סלקס).

כיצד משפיעה התרופה על חיי היומיום שלך?

צפה/י ליציאות מוגברות, תכופות ומימיות, שיתחילו לאחר נטילת המנה הראשונה של פיקו-סלקס. אנא הקפיד/הקפידה על גישה נוחה לשירותים לאחר כל מנה, עד שהשפעה תפחת.

על מנת להחזיר לגוף נוזלים שאבדו, חשוב לשתות הרבה נוזלים צלולים לאורך כל הטיפול בפיקו-סלקס.

מתי אין להשתמש בתכשיר:

- אם ידועה רגישות לאחד או יותר ממרכיבי התרופה.
- אם את/ה סובלת/מבחילות או הקאות.



Nazareth Hospital EMMS

مستشفى الناصرة | בית חולים נצרת

תופעות לוואי :

בנוסף להשפעה הרצויה של התרופה עלולות להופיע תופעות לוואי בזמן השימוש (נדיר מאוד):

1. חוסר בנתרן בדם (היפונתרמיה) - רמה נמוכה של נתרן בדם.
 2. תגובות בעור, כגון: פריחה, אורטיקריה או גירוד.
 3. תסמינים של מערכת העיכול, כגון: הקאות, שלשולים, כאבי בטן, בחילות וכאבים בפי הטבעת.
- הקאות ושלשולים חריפים עלולים להוביל להתייבשות, המלווה בכאבי ראש ובבילבול, אם החולה אינו מחזיר לעצמו נוזלים ומלחים שאבדו.

- אם את/ה חש/ה באחד או יותר מהתסמינים הללו, או כל תסמין לא רצוי אחר, עליך ליידע את הרופא.
 - במקרה של כאבי בטן עזים וממושכים או תגובות עור חריפות, העלולות להוביל לקוצר נשימה, הפסק/הפסיקי את הטיפול ופנה/י מייד לרופא.
 - במקרה של תופעות לוואי שאינן מוזכרות בעלון זה, או אם חל שינוי במצבך הכללי, עליך להתייעץ מייד עם הרופא.
- אם אתה נוטל תרופות או מדללי דם/נוגדי קרישה, כגון: Eliquis, Effient, קומדין, Plavix, Cleexcan, Xarelto, Brilinta, עליך להתייעץ עם הרופא שלך לגבי הפסקת נטילתן.

אם אתה נוטל קומדין, יש לעשות בדיקת דם לתפקודי קרישה (INR).

אנו מאחלים לך בריאות טובה

צוות יחידת גסטרואנטרולוגיה ואנדוסקופיה, בית החולים נצרת

מכון גסטרואנטרולוגיה, מרפאות חוץ, בית חולים נצרת האנגלי

0747559017 / 0747559026. פקס: 0747559029